

PARTAGEZ VOS PLUS BEAUX SOUVENIRS
EN TAGUANT VOS PHOTOS AVEC
#LESVALLÉES ET #MYPLAYGROUND
LESVALLÉES.FRANCE @LESVALLÉES_OFFICIEL



ÉTÉ | SUMMER 2020

DESCENTE / ENDURO

VAE / PUMP TRACK ET LUDIZONES

POUR TOUS
LES NIVEAUX

25 PISTES DE
DESCENTE

19 ITINÉRAIRES
ENDURO

11 CIRCUITS
VAE

DES STATIONS
DE LAVAGE

DES BIKE PATROLS
SUR TOUT LE DOMAINE



VALLÉE DE MÉRIBEL				VALLÉE DE COURCHEVEL				VALLÉE DE BELLEVILLE							
ENDURO		PISTES DE DESCENTES		ENDURO		PISTES DE DESCENTES		ENDURO		PISTES DE DESCENTES					
E1	La Forêt de l'Altiport	7,6km	-470m	DH.1	Bike Slope	5,5km	-555m	E1	La Bondge	3,7km	+45/-184m	E1	Pas de Cherrier	8,3km	-973/+6m
E.2	Les Villages	9,6km	-890m	DH.2	Bellevue	8,9km	-950m	E.2	La Croë	2,1km	+11/-107m	E.2	Dépage à Moûtiers	20,2km	-2065/+205m
E.3	Les Combes	9km	800m	DH.3	Blue Line	5,9km	-590m	E.3	La Dérol-chu	4,1km	+42/-222m	E.3	La Doron (Chalets + St Martin)	7,2km	-427m/+29m
E.4	Top Down	19,7km	+390/-2470m	DH.4	Woodstocked	1,6km	-290m	E.4	Lou Virolets	6,6km	-515m	E.4	Combe de Thorens	6,8km	-423/+10m
E.5	Les Crêtes	18,3km	+410/-1690m	DH.5	Forest Jump	2,3km	-420m	E.5	La To-dré	2,4km	+3/-216m	E.5	Combe de Thorens	6,8km	-423/+10m
E.6	Le Creux de la Stetta	11,9km	+280/-1240m	DH.6	Motta Red	2,3km	-600m	E.6	La Foré	3km	+40/-100m	E.6	La Loyale	12,2km	-1141/+173m
E.7	Le Creux de la Stetta	11,9km	+280/-1240m	DH.7	Red Line	1,6km	-250m	E.7	L'Intégral	13km	+50/-1430m				
E.8	Corbassière	23,2km	-2480m	DH.8	Tougnète Rocket	3,3km	-520m								
				DH.9	La 7	3,2km	-480m								
				DH.10	GO Pro + GForce	2,15 km	-550m								
CIRCUITS VTTAE				CIRCUITS VTTAE				CIRCUITS VTTAE							
VAE	La Truite	7,5km	+300m	VAE.1	La vallée Sauvage des Avals	23km	+940m	VAE.1*	Vallée des Encombres	24,4km	+676m	VAE.1*	La Golette des Combes	18km	+79m
VAE	Courchevel - Meribel	20,5km	930m	VAE.2	Les hameaux secrets de Courchevel	19,9km	+750m	VAE.2*	La Golette des Combes	18km	+79m	VAE.2*	Balcon de Tougnète	25,3km	+1079m
VAE	La Saulière	15,8km	650m	VAE.3	Le Col de la Loze	25,8km	+930m	VAE.3*	Lac du Lou	10,6km (AR)	-390/+390m	VAE.3*	Lac du Lou	10,6km (AR)	-390/+390m
				VAE.4	Rando de la Source	12km	+436m	VAE.4*				VAE.4*			

*Circuit possible dans les 2 sens

CARTE TOURISTIQUE SENTIERS VTT TOURIST MAP / BIKE PARK

COURCHEVEL - MÉRIBEL - BRIDES-LES-BAINS - LES MÈNUIRES - SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE - VAL THORENS



HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS TIMETABLES

	Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
VALLÉE DE COURCHEVEL DU 05/07 AU 28/08							
TPH SAULIÈRE 9h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●
TC VERDON 9h30 - 16h40	●	●	●	●	●	●	●
TC PRAZ 9h30 - 16h45	●	●	●	●	●	●	●
TC LA TANIA 9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h45	●	●	●	●	●	●	●

VALLÉE DE MÉRIBEL | DU 04/07 AU 28/08

TC TOUGNÈTE 1 9h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●
TSD TOUGNÈTE 2 9h40 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●
TC PAS DU LAC 1 & 2 9h30 - 16h45	●	●	●	●	●	●	●

LES MÈNUIRES / SAINT MARTIN | DU 04/07 AU 28/08

TC ROC 1 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●
TC BRUYÈRES 1 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●
TC SAINT MARTIN 1 TSD SAINT MARTIN EXPRESS 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●

VAL THORENS | DU 06/07 AU 28/08*

TC CAIRN - TC CARON 10h - 15h10	●	●	●	●	●	●	●
TSD MOUTIERE 10h - 16h	●	●	●	●	●	●	●

*Fermeture exceptionnelle des remontées mécaniques à 12h le 6 août 2020

TARIFS ÉTÉ 2020* LIFTS RATES

	Adulte (13 à 74 ans)	Enfant (5 à 12 ans)
OFFRE INITIATION - 3 HEURES - 1 JOUR	15,00 € 23,00 €	10,00 € 14,50 €
OFFRE LIBERTÉ (3 jours consécutifs ou non)	50,00 €	31,00 €
1 SEMAINE (7 jours)	84,00 €	52,00 €
SAISON	264,00 €	163,00 €
OFFRE EXTENSION (3 visites guidées et du VTT pour les porteurs de forfait saison Vallée hiver 19-20)	50,00 €	50,00 €

* Pour les Vallées de Méribel et des Bellevilles. Cet été, Courchevel vous offre les remontées dans la Vallée de Courchevel.

MOBILITÉ

- En télésiège By chairlift
- En télécabine By gondola
- En téléphérique By cable car
- Navettes gratuites avec VTT Free shuttle with bike
- Points de recharge VAE E-bike charging station
- Bascules 3 Vallées 3 Vallées Links

DIFFICULTÉ

- Très facile Very Easy
- Facile Easy
- Difficile Difficult
- Très difficile Very difficult
- Vélo Assistance Electrique Vélo Assistance Electrique

RÉSEAUX SOCIAUX

- 3vallees.france
- les3vallees_officiel

POINTS D'INTÉRÊT

- Refuges Churches and chapels
- Vallées et Réserves Naturelles / Nature Reserves
- Lacs Lakes
- Glaciers Glaciers
- Panoramas Panoramic views
- Pump Track
- Stations de Lavage Bike wash station
- Églises et Chapelles Churches and chapels
- Musées Museums
- Patrimoine Local heritage sites
- Ville thermale Spa town
- Fermes Farms
- Via Ferrata Via Ferrata
- Limite Parc National de la Vanoise Vanoise National Park
- Sommets Summits

Les éléments de ce plan ne sont pas contractuels et peuvent varier selon l'évolution de la crise sanitaire. This map is not contractual and may vary depending on the evolution of the health crisis.

Credits photos: Arthur Bertrand - Les 3 Vallées, Sylvain Aymoz - Méribel Tourisme, Courchevel Tourisme, Ti Louber - Office de Tourisme Val Thorens, David André, V. Lotterberg - Office de Tourisme Les Menuires

DIRECTION
CHAMPAGNY-EN-VANOISE
PRALOGNAN-LA-VANOISE

DIRECTION
ALBERTVILLE
CHAMBERY

MOÛTIERS