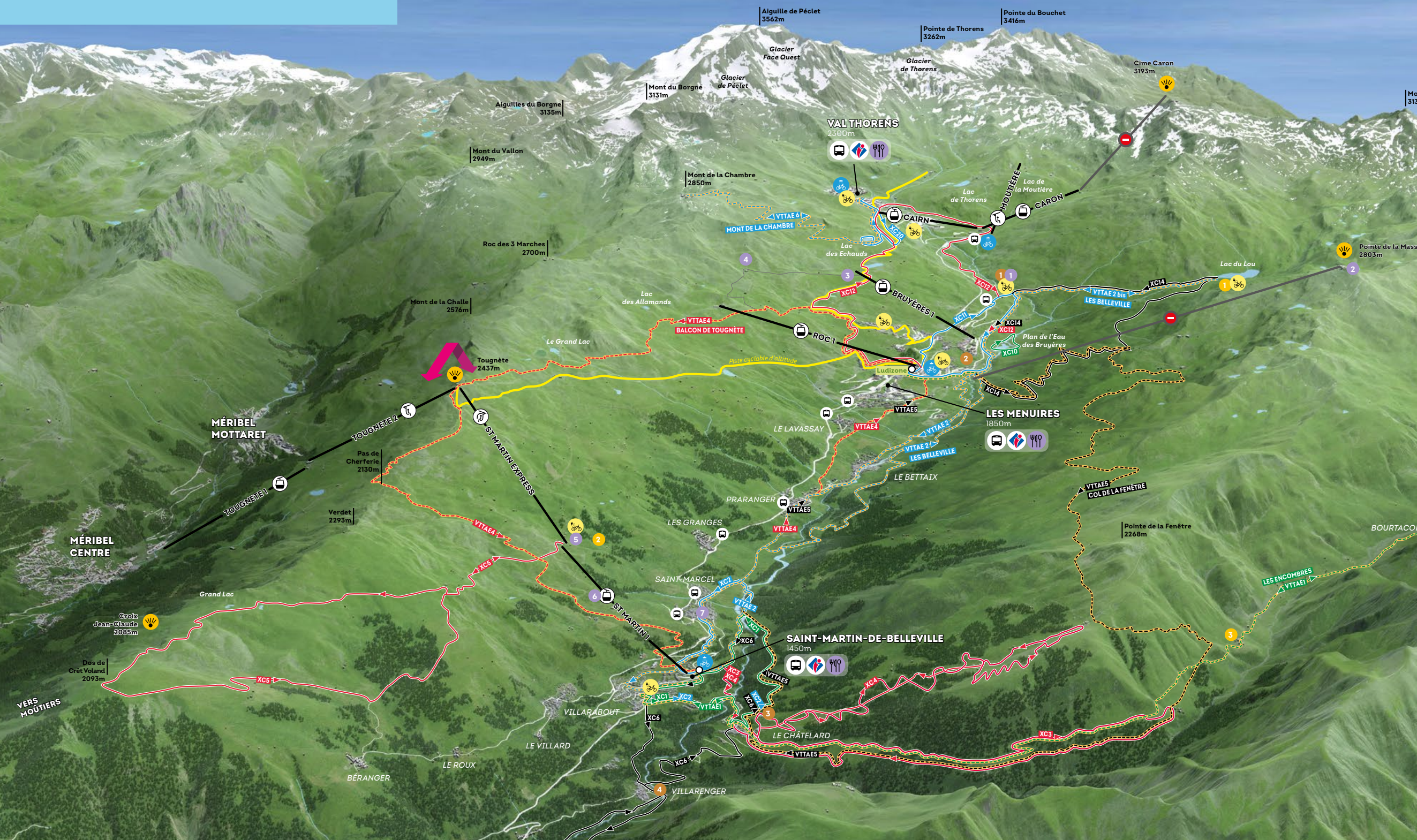


# XC VTTAE

# Vallée DES Belleville

BE MY GUEST-MARTIN friendlyMenuires ValThorens  
LES 3 VALLÉES



## Légende Caption

- Télésiège  
Chairlift
- Télécabine  
Gondola
- Téléphérique  
Cable car
- Interdit aux vélos  
Forbidden to MTB
- Panoramas  
Panoramic views
- Restaurant
- Refuge  
Mountain refuges
- Fermes  
Farms
- Navettes gratuites avec VTT  
Free shuttles with bike
- Points de recharge VAE  
(Bosch et Giant)  
E-bike charging station
- Stations de lavage  
Bike wash station
- Très facile  
Very easy
- Facile  
Easy
- Difficile  
Difficult
- Très difficile  
Very difficult
- Chemins 4x4  
Fierroad
- NEW  
Piste cyclable d'altitude  
High-altitude bike trail
- Bascules 3 Vallées  
3 Vallées links
- Challenge chronométré  
Timed challenge

## Circuits VTT Assistance Electrique (VTTAE)

VTTAE	Description	Distance	Dénivelé
VTTAE1	Les Encombres Départ: TC Saint Martin 1	23km Circuit A/R	647m +/-
VTTAE2	Les Belleville Départ: TC Saint Martin 1	26km	742m +/-
VTTAE2 bis	Les Belleville (Lac du Lou) Départ: Ludizone	10,4km Circuit A/R	396m +/-
VTTAE3	Plan Lombardie Départ: La Flachère	12,2km Circuit A/R	446m +/-
VTTAE4	Balcon de Tougnète Départ: Ludizone	25,1km	1047m +/-
VTTAE5	Col de la Fenêtre Départ: Ludizone	29,9km	993m +/-
VTTAE6	Mont de la Chambre Départ: Val Thorens	13,6km	585m +/-

## Cross Country (XC)

XC	Description	Distance	Dénivelé
XC1	Saint-Martin au Châtelard	5,9km	131m +/-
XC2	Notre-Dame-de-la-Vie	7,3km	195m +/-
XC3	Les Encombres	12,4km	391m +/-
XC4	Panoramique Belleville-Encombres	15km	775m +/-
XC5	Dos de Crêt Voland Accès par TC St-Martin 1	15,2km	580m +/-
XC6	Pont Pennot	11,4km	390m +/-
XC10	Kid Zone Départ au Plan de l'Eau des Bruyères	1,2km	17m +/-
XC11	Tour de la Chasse	5,8km	173m +/-
XC12	Les Menuires / Val Thorens	14,6km	611m +/-
XC14	Lac du Lou	12,5km	511m +/-
XC20	Tour du Réservoir	5,5km	134m +/-

Départs XC 1-2-3-4-5-6: TC Saint Martin | 11-12-14: Ludizone  
12-20: Office de Tourisme de Val Thorens

## REPÉREZ-VOUS SUR LES PISTES!

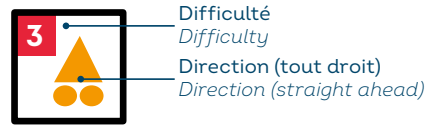
FIND YOUR WAY ON THE SLOPES!

### CROSS-COUNTRY

Circuits de randonnée sur sentiers et pistes 4x4.

### CROSS-COUNTRY

Hiking trails along paths and 4WD tracks.

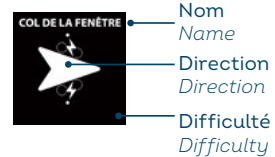


### VTTAE

Circuits de VTT à assistance électrique sur sentiers et pistes 4x4.

### E-MTB

E-mountainbike runs along trails and 4WD tracks.



## NEW Piste cyclable d'altitude

### Les Menuires - Sommet de Tougnète - 7 km :

Un tracé plus clément et qui se fait (presque) sans efforts à la descente.

Pour les plus téméraires, 627m de dénivelé et une pente à 9% en moyenne s'offrent à eux!

A more gentle route and is (almost) effortless on the downhill run. For the more daring, 627 metres of undulations and an average 9% gradient await!

### Les Menuires - Val Thorens - 6,5 km :

Arrivée au cœur de la plus haute station des 3 Vallées à 2300m d'altitude avec en ligne de mire un panorama époustouflant sur la Vallée des Belleville.

Arrival in the heart of the highest resort of the 3 Vallées at an altitude of 2,300 metres with stunning views of the Belleville Valley.

Quand plusieurs tracés passent au même endroit, seulement le tracé le plus facile est affiché.

When several trails run through the same place, only the easiest track is shown.



## ZENBUS! OÙ EST MA NAVETTE?

WHERE IS MY SHUTTLE?

## LOCALISEZ VOTRE BUS EN TEMPS RÉEL!

FIND YOUR BUS IN REAL TIME!

## Restaurants Restaurants

- 1 Chez Pépé Nicolas  
+33 6 09 45 28 35
- 2 Le 2800  
+33 6 11 74 58 05
- 3 L'Antigel  
+33 6 70 20 24 07
- 4 Le Chalet du Sunny  
+33 6 20 81 71 19
- 5 Le Corbeleys  
+33 4 79 08 95 31
- 6 La Loy  
+33 4 79 08 92 72
- 7 René et Maxime Meilleur  
3 étoiles Michelin  
+33 4 79 08 96 77

## Fermes Farms

- 1 Jardin Pédagogique et d'altitude en permaculture  
Chez Pépé Nicolas  
+33 6 09 45 28 35
- 2 Les Boyes
- 3 La Trantsa  
Le Châtelard  
+33 6 64 25 38 58
- 4 Chèvrerie de Villarenger  
Villarenger  
+33 6 77 22 10 20
- 5 Ferme de la Combe

## Refuges Mountain refuges

- 1 Refuge du Lac du Lou  
+33 7 70 22 86 79
- 2 Refuge du Trait d'Union  
+33 7 70 28 85 77
- 3 Refuge de Gittamelon  
+33 4 79 08 91 46  
ou +33 6 76 43 28 12
- 4 Refuge Plan Lombardie  
+33 9 82 12 43 08  
ou +33 6 87 18 73 88